

Ferienprogramm Klettern und Slackline

10. August 2023

Mit den Naturfreunden Frankenfels kannst du deine Geschicklichkeit testen. Gut gesichert erklimmst du den Kletterturm oder balancierst über die Slackline. Für Schulpflichtige Kinder ab 6 Jahren.

Treffpunkt: 08:30 Uhr Spielplatz Frankenfels

Ausrüstung: Sportschuhe/Turnschuhe. Klettergurt wird zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich bis spätestens Montag den 7. August bei Renate Teubenbacher 0664/73340220

Mountainbiketour "LOICHER PANORAMARUNDE"

19. August 2023 *

Unsere Tour führt uns ausgehend vom VAG Leb in Frankenfels Richtung Bahnhof Loich und von dort über Großgrub, Hammerlmühlgegend und Hinterriegl wieder zurück zum Bahnhof Loich und nach Frankenfels. Es erwarten uns wunderschöne Ausblicke von den hochgelegenen Bauernhöfen ins Bergland. Gemischter Untergrund auf Asphalt- und Forststraßen, sowie eine Trailabfahrt im Bereich Klein-Holzsteig. **Infos bei Hansi Leb 0676/7202063) und MTB-**

Instructorin Sonja Riedl 0664/75357856. Anmeldung erforderlich!

Strecke: inkl. Anfahrt von Frankenfels 40km, Höhenmeter: 870, Dauer: je nach Tempo und Pausen ca. 4 h Start: 08:00 Uhr beim VAG Leb

Streckenbesichtigung Dirndltalrace

9. September 2023

Treffpunkt für die Besichtigung der Original Strecke um 09:00 Uhr im Startbereich. Am 15. September ab ca. 16:00 Uhr gibt es eine Besichtigung der Kinder Strecke. Das Abschlussrennen der MTB - Trophy findet am 16. September 2023 in Frankenfels statt.

Anmeldung unbedingt erforderlich bei Leb Hansi 0676/7202063 oder Gansch Thomas 0664/2320927

Rund ums Wildseeloderhaus

9-10 September 2023

Treffpunkt: Am 9.09 um 6:30 Parkplatz VAG Leb **oder** 11:30 in Fieberbrunn beim Gasthaus Lärchfilzhochalm.

Tag 1: Aufstieg Marokka 1992m(Marokkaklettersteig BC/D) D kann umgangen werden. Normalweg übers Wildseeloderhaus und weiter zur Henne 2078m.

Abstieg Wildseeloderhaus.

Tag 2: Aufstieg Hoher Mahdstein 2063m und Wilseeloder 2119m. über Hütte wieder zurück zum Gasthaus.

Ausrüstung: Für die Klettersteiggeher (Komplettes Klettersteigset, Helm)

Begrenzte Teilnehmerzahl max. 8 Personen.

Anmeldung ab sofort Pichler Harald 0664/8687202

Tormäuer-Marienstein mit der Mariazellerbahn

7. Oktober 2023

Treffpunkt: 08:41 Bahnhof Frankenfels.

Tour mit der Bahn nach Gösing-Trübenbach-Erlaufboden- Hintere Tormäuer-Marienstein-Wienerbruck. Mit dem Zug retour.

Anmeldung Pichler Harald 0664/8687202



Österreichische Post AG
Info. Mail Entgelt bezahlt
ZVR:385583251

Aktiv durch den Sommer 2023

MTB/Rennrad Rennsommer 2023

Das Naturfreunde Frankenfels Radteam fährt gemeinsam zu den Rennen der Mountainbike Hobby Trophy Auch du kannst einmal Rennfeeling erleben.

20.5.2023 Mosttour - Kürnberg

3.6.2023 3 Täler Classic - Windhaag

9.7.2023 Erlauftaler Radsporttage – Wieselburg

5.8.2023 Weinsteinbike – Mühldorf/Wachau

12.8.2023 Luftstrecke - Mank

16.9.2023 MTB Drindltal Race – Frankenfels (Mitglieder der NF – Frankenfels starten beim Dirndltal Race **GRATIS**)

www.mtb-trophy.at Infos unter: [Gansch Thomas 0664 2320 927](mailto:GanschThomas@mtb-trophy.at)

Schnupperklettern in der Kletterhalle und am Schrambach-Felsen

Termine - **Kletterhalle Weinburg**

Mittwoch **26. April 2023 und Montag 15. Mai 2023**

Treffpunkt: 16:45 Uhr in der Kletterhalle Weinburg. Klettern von 17-19:00 Uhr, je nach Lust und Ausdauer

Kosten: 10,00 € pro Kind 8,00 € für NF-Mitglieder 3 € pro Begleitperson

Termin – Schrambach-Felsen

Sonntag, 4. Juni 2023 (nur bei Schönwetter !)

Treffpunkt: 13:00 Uhr beim Doktor Parkplatz. Klettern bis ca. 16:00 Uhr

Kosten: 5 € pro Kind Für NF – Mitglieder kostenlos

Toprope gesichertes Kinder-schnupper-klettern. Wir, von den Naturfreunden, stellen Personal zum Sichern der Kinder bereit. Für die Aufsicht der Kinder ist von den Eltern zu sorgen. Klettergurte und Kletterpatscherl sind leihweise von den NF-Frankenfels vorhanden. Getränke und Jause mitnehmen!

Für das Klettern am Schrambach - Felsen ist zusätzlich ein Fahrradhelm erforderlich. Die Wanderung zum Felsen dauert ca. 15min.

Anmeldung unbedingt erforderlich:

Margit Seidl 0664/73466109 oder Müller Thomas 0650/9179310

MANASLU – Lawinen an Emotionen

27. April 2023 Beginn: 19:30Uhr Stadtbücherei Hainfeld Hauptstrasse 7

Marlies und Andi geben einen unverblühten Eindruck, was sie auf ihrer Expedition zum Manaslu erlebten. AK 22€ / VVK 20€ erhältlich bei Bürgerservice der Stadtgemeinde Hainfeld Sport Schweiger, Schuhhaus Fux Frau Buch

Schnupper-Girls-Only-Mountainbiketour "Rund um Frongafös"

26. Mai 2023

Wir lassen diesmal die Männer zu Hause und starten nach dem Motto: "Freude am Fahren" in eine gemütliche Bike-Tour rund um Frankenfels(z.B.Eibeckrunde). Wir

werden ausschließlich einfache befestigte Wege befahren. Der Spaß und die gemeinsame Tour stehen im Vordergrund.
Strecke: max. 20 km, Höhenmeter: max. 500, Dauer: ca. 3 Stunden Start: 15 Uhr beim VAG Leb. **Organisation und Führung durch MTB-Instructorin Sonja Riedl Tel:0664/75357856**

Bergerlebnis Aflenzer Staritzen - Hohe Weichsel 2006m

3. Juni 2023

Anreise: Treffpunkt VAG Leb Frankenfels – 07:00 Uhr. Fahrgemeinschaften Privat-PKW.

Beschreibung: Aufstieg vom Parkplatz Seebergpaß (1246m) über Bruchtal zum Krautgartenkogel (1988m) und Überschreitung der Hohen Weichsel zum Steinernen Hüttl - Graualm. Abstieg über Leitenalm zum Brandhof.

Voraussetzung: Kondition für ca. 6,5h Gesamtzeit (1100 Hm).

Ausrüstung: Standardbergaurüstung.

Anmeldung bis spätestens 1.6.2023 unbedingt erforderlich !

Organisation, nähere Infos und Anmeldung: Seidl Helmut 0686/0111341

Hike & Bike "TAMISCHBACHTURM"

10. Juni 2023 *

Wir kombinieren Rad- und Wanderschuhe und erklimmen den Tamischbachturm im Nationalpark Gesäuse. Wir starten mit dem Bike in Hieflau, wo wir zum Teil der Buchsteinrunde folgen, bevor wir unseren Rädern eine kleine Pause gönnen und die Wanderschuhe anziehen (Radschloss und Wanderschuhe nicht vergessen). Die Einkehr ist in der Ennstaler Hütte vorgesehen. Aufgrund der Länge der Tour ausreichend Proviant und Getränke nicht vergessen! Infos bei Strecke Bike: ca. 25 km, Höhenmeter Bike: ca. 850, Höhenmeter Wandern: ca. 900 Dauer: je nach Pausen 7-8h, Abfahrt VAG (Fahrgemeinschaften): 07:00 Uhr

Mountainbiketour "STONEMAN TAURISTA" - Mehrtägiges

Bikeabenteuer – TERMIN in Planung

Der "Stoneman Taurista" ist das exklusive Mountainbike-Erlebnis in der eindrucksvollen Bergkulisse rund um Flachau, Wagrain-Kleinarl, Altenmarkt-Zauchensee, Radstadt, Forstau, Filzmoos und Obertauern. Ein überwältigender Rundumblick auf über 150 markante Alpengipfel – wie Dachstein, Bischofsmütze und dem Großglockner in den Hohen Tauern – ist der Lohn für die Strapazen. Je nach Können/Kondition der Teilnehmer/Innen wird die Tour auf 2 oder 3 Tage gefahren und geplant. **Infos bei Sonja Riedl 0664/75357856 Bitte um Kontaktaufnahme bis spätestens Ende Mai zur gemeinsamen Festlegung eines Termins.**

Strecke: 123 km Höhenmeter: 4.500, Dauer: je nach Teilnehmerkondition wird die Planung auf 2 oder 3 Tage erfolgen

*Ausreichende Kondition, das durchgehende Tragen eines Helms, sowie ein technisch einwandfreies Mountainbike sind Voraussetzung für die Teilnahme **Infos bei MTB-Instructorin Sonja Riedl 0664/75357856 Hansi Leb 0676/7202063 Anmeldung erforderlich!**

Paddeln Kanutouren Donauau

Geführte Kanutouren in der Wildnis der ungarischen Mosoni Donauau Ein unglaublich schönes Universumerlebnis mit deinen Naturfreunden in der wildromantischen Wasserwelt der tausend Inseln.

Termin 1:

14. – 16. Juli 2023

Termin 2:

18. – 20. August 2023

Preis pro Person:

60 €

Leistungen: Einführung in die Paddeltechnik, Betreuung und Tourenführung durch Naturfreunde Paddelinstruktoren. Mindestteilnehmer: 4 Personen.

Maximalteilnehmer: 18 Personen. Leitung: Ernst Dullnigg, Andreas Martinsich, Ivan Baricic, Willi Schatz Anmeldung und Detailinfos: **Ernst Dullnigg, 0664/8521721, ernst.dullnigg@naturfreunde.at**

Perspektivenwechsel Zillertaler Alpen – vom Valsertal zum

Zemmtal

24. – 28. Juli 2023 (Montag – Freitag !)

Anreise: ab Bahnhof Frankenfels 24.7.2023, 05:47 Uhr.

„Auf die sanfte Tour :-)“ mit Bahn/ Bus bis Gh. Touristenrast im Valsertal 1345m; Ankunft 12:05 Uhr. **24.7.** – Aufstieg zur Geraerhütte 2324m (ca. 3h; Übernachtung).

25.7. – Überschreitung der Alpeinerscharte 2950m (Optional: Gipfelbesteigung Olperer 3476m; II+) mit Abstieg zur Olpererhütte 2389m; Übernachtung).

26.7. – Eindrucksvolle Stunden am Zillertaler Höhenweg: Olpererhütte – Furtschaglhaus – Schönbichlerhorn 3134m - Berliner Hütte (2044m; Übernachtung).

27.7. – Besteigung III. Hornspitze 3254m (Übernachtung Berliner Hütte). **28.7.** – Abstieg zum Gh. Breitlahner im Zemmtal. Ab ca. 13 Uhr mit Bus/ Bahn zurück nach Frankenfels (Ankunft 20:41 Uhr).

Voraussetzungen: Kondition für täglich bis zu 10h Gesamtzeit. Optionale Gipfelbesteigungen – bis Schwierigkeitsgrad II+.

Ausrüstung: Zusätzlich zur Berg- auch gesamte Gletscherausrüstung (Steigeisen, Pickel, Sitzgurt, Karabiner, Reepschnüre, Helm !).

Anmeldeschluss (wegen Hüttenreservierung): 18.6. 2023

Organisation, nähere Infos und Anmeldung: Seidl Helmut 0686/0111341, Gansch Thomas 0664/2320927.

Mountainbiker- Schnuppertag

Fahrsicherheitstraining für Beginner

29 Juli 2023

Die Naturfreunde Frankenfels veranstalten von 13:00 – 17:00 Uhr im VAZ Grassermühle einen Schnuppertag für Mountainbiker mit E-Bike oder Bio-Bike. Dieser Schnuppertag richtet sich an absolute Beginner. Mitzubringen sind das eigene Bike, Helm, Brille und Handschuhe.

Kosten: 10 € pro Person Leitung: **Landes Mtb-Referent Rudi Vajda und Johannes Leb. 0676/7202063**

LIETZ
RADSHOP

Aktuelle Infos im Schaukasten, Facebook u. Homepage der

NF-Frankenfels

<https://frankenfels.naturfreunde.at>

