



MTB Pfenningberg Trail

Linz / Pleschingersee

So. 28. April 2024



Wir werden uns gemeinsam die Trails der Linzer ansehen und zur Genüge testen!

Die technisch anspruchsvollen Strecken sind mit der richtigen Fahrtechnik kein Problem.
Wir üben die richtige Position am Bike / Gleichgewicht / Kurven- und Bremstechnik



Mitzubringen sind:

- Kondition für ca. 500 Hm+
- Funktionstüchtiges MTB (Hardtail oder Fully)
- Helm(-pflicht!); Handschuhe; Sport-(Sonnen-)Brille
- Kleidung je nach Witterung! (Wind-/Regenjacke, Wechseltrikot/Shirt)
- Tourenverpflegung (Gipfeljause), genügend Getränke
- Ersatzschlauch, Erste Hilfe Set, Sonnencreme, Mobiltelefon





Fair-Play Regeln für Radfahrer

Fairness und gegenseitige Rücksichtnahme müssen die Grundlage für ein Miteinander und zur Wahrung der vielfältigen Interessen in der Natur bilden. Die Naturfreunde setzen sich für ein **umweltverträgliches und konfliktfreies Miteinander** aller Besucher und Nutznießer unserer Wälder ein. Das Einhalten der Fair-Play-Regeln für Radfahrer sorgt dabei für den Schutz von Fauna und Flora sowie für die notwendige Sicherheit.

- **Handle risikobewusst und selbstverantwortlich!**
Bereite dich entsprechend auf deine Touren vor!
- **Fair Play für Natur und Mensch**
Hinterlasse keine Spuren! Respektvolles Verhalten ist Voraussetzung für jede Erholungsnutzung im Wald. Wir sind Gast in der Natur!
- **Fußgänger haben Vorrang**
Freundlichkeit siegt! Gegenseitiger Respekt und Akzeptanz sind Grundlage für ein friedliches Miteinander.
- **Bleib am Weg!**
Verwechsle Fahrspaß nicht mit Grenzenlosigkeit! Fahre nicht querfeldein, du schädigst damit Natur und Umwelt.
- **Beachte Forst- und Jagdsperrgebiete!**
Schenke dem Lebensraum Wald und seinen Bewohnern den notwendigen Respekt und halte dich an offizielle Jagd- und Forstsperrungen!
- **Fahre nur bei Tageslicht!**
Dämmerung und Nacht gehören den Tieren.
- **Halte dein Rad unter Kontrolle!**
Passe deine Geschwindigkeit und Fahrweise der jeweiligen Situation an! Fahre auf Sicht!
- **Selbst-Check ist Pflicht**
Kontrolliere dein Rad regelmäßig! Trage eine Schutzausrüstung (Helm) und führe ein Erste-Hilfe-Set mit!